



Netzwerk Familienbildung Landau - SÜW

Ein Angebot für Familien im Rahmen des Netzwerkes Familienbildung Landau - Südliche Weinstraße, Deutscher Kinderschutzbund Landau-SÜW und Haus der Familie Landau in Zusammenarbeit mit der Stadt Landau und dem Kreis Südliche Weinstraße, AOK - die Gesundheitskasse Caritas-Zentrum Landau profamilia Landau e.V. Hebammen-Landesverband Rheinland-Pfalz

# mit dem ERZIEHUNGSPASS macht ERZIEHUNGSPASS

Netzwerk Familienbildung Landau - SÜW

Kinder kriegen und Kinder haben ist schön... aber auch anstrengend. Es gibt jedoch eine Fülle von Angeboten für Sie, liebe Eltern, liebe Mütter, Väter und Großeltern, die Ihnen im Umgang und in der Erziehung Ihrer Kinder Sicherheit geben und die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Sie finden im Erziehungspass passende Kurse, Infoveranstaltungen und offene Treffs von unterschiedlichen Anbietern in Landau - Südliche Weinstraße, zu Themen wie Schwangerschaft und Geburt, über das Leben mit kleinen Kindern, bis hin zur Pubertät der Kinder. Das Erziehungspassheft und die Angebotsübersicht erhalten Sie bei allen angegebenen Anbietern. Die konkreten Termine der Kurse und anderen Angebote erfahren Sie beim jeweiligen Anbieter unter der angegebenen Telefonnummer; dort können Sie sich auch anmelden.

Machen Sie mit! Der Erziehungspass lohnt sich doppelt! Wenn Sie eine der angebotenen Veranstaltungen besuchen, erhalten Sie Bonuspunkte. Diese Punkte und die Bestätigung der Kursleitung werden im Erziehungspass verzeichnet. Mit den Punkten sparen Sie beim nächsten kostenpflichtigen Kurs- oder Treff-Besuch: Pro Punkt gibt es einen Euro Ermäßigung! Sie erhalten sogar dann Punkte, wenn ein Erziehungsangebot selbst keine Gebühr kostet. Was zählt, ist der Erfahrungsgewinn für Sie und Ihre Kinder! Bei Fragen wenden Sie sich an das Haus der Familie oder an den Kinderschutzbund.



# mit dem ERZIEHUNGSPASS macht ERZIEHUNGSPASS

Kursangebote / Kurstitel	Anbieter / Info / Kosten	Bonuspunkte	Kursangebote / Kurstitel	Anbieter / Info / Kosten	Bonuspunkte
<b>Geburtsvorbereitungskurse</b> für Frauen, für Paare, durch Hebammen in der Region	Hebammenliste beim Hebammen-Landesverband, beim Frauenarzt oder bei der AOK Gebühr: bei Paarkursen für den Partner		<b>Elternkurs</b> "Starke Eltern - Starke Kinder" Mehr Freude - weniger Stress mit den Kindern	Kinderschutzbund 10 Termine Gebühr: 100 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14	
<b>Yoga für Schwangere</b>	Haus der Familie 7 Abende Gebühr: 42 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18		<b>Lernwerkstatt für's Leben: "Lirum, Larum Löffelstiel"</b> für werdende und junge Eltern, allein Erziehende; Themen u.a.: Haushaltsführung, Schwangerschaft und Geburt, gesunde Ernährung, Umgang mit dem Säugling, Zeitplanung, Umgang mit Geld, Erste Hilfe am Kind.	Caritas - Zentrum Landau 28 Termine keine Gebühr Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen! Info: 0 63 41 - 93 55 13	
<b>Auf den Anfang kommt es an!</b> Kurs für werdende Mütter - Väter - Eltern wie mein Baby spricht das Baby beruhigen hineinwachsen in die neue Lebenssituation	Haus der Familie / Kinderschutzbund Wochenendkurs Gebühr: 15 Euro / Person Info: 0 63 41 - 98 58 18 oder 0 63 41 - 14 14 14		<b>Lernwerkstatt für's Leben: "LichtPause"</b> Offener Frauentreff mit thematischen Angeboten für Frauen / Kinderbetreuung	Caritas - Zentrum Landau montags 14.30 - 16.30 Uhr keine Gebühr / ohne Anmeldung Info: 0 63 41 - 93 55 11	pro Halbjahr 
<b>Das Leben mit dem Neugeborenen</b> Kursangebot durch eine Hebamme für werdende Eltern; Bedürfnisse und Entwicklung des Neugeborenen, Schlafen, Babyausstattung, u.v.m.	AOK Landau 3 Abende kostenlos für AOK Mitglieder Gebühr: 30 Euro für Nichtmitglieder Info: 0180 - 2 00 11 69 (6 Cent je Anruf)		<b>Offener Treff für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren</b> Kontakt, Spiel- und Gesprächsmöglichkeiten	Mehrgenerationenhaus des Kinderschutzbundes Mo - Fr 9.00 - 11.30 Uhr keine Gebühr / ohne Anmeldung Info: 0 63 41 - 52 07 25	pro Halbjahr 
<b>Kinderkriegen - die Zeit vor, während und nach der Geburt</b> Infos zu Schwangerschaft und Geburt, zu sozialen, arbeits- und familienbezogenen Leistungen	profamilia 1 Abend keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 24 24		<b>Eltern - Kind - Spielgruppen</b> Spielen, Austausch, Anregungen für Eltern mit Kindern ab 9 Monaten bis 3 Jahre	Haus der Familie 12 - 16 Treffen Gebühr: ca. 55 Euro (nach Zahl der Treffen) Info: 0 63 41 - 98 58 18	pro Kurs 
<b>Aus Paaren werden Eltern</b> Der Wechsel von der Zweier- zur Dreierbeziehung mit neuen Anforderungen	profamilia 1 Abend keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 24 24		<b>Wie beschäftige ich mein Kind / Enkelkind?</b>	Haus der Familie 1 Vormittag Gebühr: 10 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18	
<b>Jung und schwanger!</b> Vorbereitung auf ein ganz anderes Leben	profamilia Kursreihe Info: 0 63 41 - 8 24 24		<b>Kinder und Väter kochen gemeinsam</b>	Haus der Familie 1 Samstag Vormittag Gebühr: 7,50 Euro (Vater + 1 Kind) + Zusatzumlage, weiteres Kind 2,60 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18	
<b>Väter werden - Vater sein</b> Infos und Tipps für werdende Väter und Väter in Elternzeit	Haus der Familie Info: 0 63 41 - 98 58 18 profamilia Info: 0 63 41 - 8 24 24		<b>Mit Kindern durch den christlichen Alltag</b> Gesprächsabende mit verschiedenen Themenschwerpunkten	Haus der Familie 1 Abend Gebühr: 6 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18	
<b>Ernährung für Schwangere, Stillende und das Baby</b> Auch werdende Väter sind willkommen!	AOK Landau Vortrag, offenes Angebot keine Gebühr Info: 0180 - 2 00 11 69 (6 Cent je Anruf)		<b>Notfälle im Kindesalter</b>	Haus der Familie 4 Abende 25 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18	
<b>MAMATOTO</b> Treff für Schwangere und Mütter mit Babys. Infos und Tipps rund um Geburt, Stillen und Ernährung des Neugeborenen u.v.m.	Freie Hebammen in den Räumen der AOK Landau 1 x im Monat keine Gebühr Info: 0 63 41 - 3 21 73 oder 0 63 46 - 59 44	pro Treffen	<b>"Finanziell fit" für Familien</b> Tipps zur Finanzplanung im Alltag, Sparen, Umgang mit laufenden Kosten	Haus der Familie keine Gebühr Info: 0 63 41 - 98 58 18	pro Termin
<b>Rückbildung - Neufindung</b> Körperübungen, Gespräche und Infos, Baby kann mitgebracht werden	Haus der Familie 8 Vormittage Gebühr: 50 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18		<b>Die Familie wächst...</b> Infoabende: Das zweite Kind - Geschwisterreihe - Patchworkfamilien u.v. Themen	Haus der Familie Info: 0 63 41 - 98 58 18 Kinderschutzbund Info: 0 63 41 - 14 14 14 profamilia Info: 0 63 41 - 8 24 24	pro Termin
<b>Rückbildungsgymnastik</b> Baby kann mitgebracht werden	Hebammenliste beim Hebammenlandesverband, beim Frauenarzt oder bei der AOK Krankenkasse übernimmt die Gebühr innerhalb 4 Monaten nach der Geburt		<b>Höhen &amp; Tiefen im Erziehungsalltag</b> Verschiedene Themen, z.B. Kinder stärken, Kinder brauchen Grenzen, Trotzphase, "Wohin mit meiner Wut?", Gewaltfreie Kommunikation, u.v.m.	Haus der Familie Info: 0 63 41 - 98 58 18 Kinderschutzbund Info: 0 63 41 - 14 14 14	
<b>PEKiP</b> Entwicklungsbegleitung und Förderung im ersten Lebensjahr. Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys ab der 6. Woche.	Haus der Familie / Kinderschutzbund 10 Termine, fortlaufender Kursbeginn Gebühr: 75 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18 oder 14 14 14		<b>Elternfrühstücke im Mehrgenerationenhaus</b> zu Erziehungsthemen wie Grenzen, wenn das zweite Kind kommt, Pubertät, Stieffamilien, Ernährung, Rituale u.v.m.	Mehrgenerationenhaus des Kinderschutzbundes Info: 0 63 41 - 95 94 52	
<b>Beratung Babysprechstunde</b>	Kinderschutzbund keine Gebühr Info: 0 63 41 - 14 14 20	pro Termin	<b>Psychosexuelle Entwicklung von Kindern</b>	profamilia Elternabend keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 24 24	
<b>Mein Baby einschlafen - durchschlafen</b>	Kinderschutzbund 1 Abend Gebühr: 5 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14		<b>Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird</b> Tipps für stressfreies & gesundes gemeinsames Essen	AOK Landau Info: 0 180 - 2 00 11 69 (6 Cent je Anruf) Kinderschutzbund Info: 0 63 41 - 14 14 14	
<b>Was kommt nach der Milch? Ernährung im ersten Lebensjahr</b> Richtige Ernährung, gesunde Kost für's Baby; Allergieprävention (AOK)	AOK Landau Info: 0180 - 2 00 11 69 (6 Cent je Anruf) Haus der Familie Info: 0 63 41 - 98 58 18 Kinderschutzbund Info: 0 63 41 - 14 14 14		<b>"Papa ist spitze!"</b> Was Väter mit ihren Kindern spielen können	Haus der Familie Info: 0 63 41 - 98 58 18	
<b>Babymassage</b> für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten	Haus der Familie Kinderschutzbund 6 Termine Gebühr: 46 Euro/ 45 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18 oder 0 63 41 - 14 14 14		<b>Abenteuer für groß und Klein in der Natur</b> Gemeinsame Erlebnisse, Klettern, Nachspaziergänge	Haus der Familie verschiedene Angebote Gebühr: nach zeitlichem Umfang Info: 0 63 41 - 98 58 18	
<b>Baby - Cañ</b> Offener Treff für Mütter/Väter/Eltern mit ihren Babys, geleitet von einer Hebamme	Haus der Familie montags 10 bis 11.30 Uhr keine Gebühr Info: 0 63 41 - 98 58 18	pro Treffen	<b>Hausaufgaben helfen - aber wie?</b>	Haus der Familie 1 Abend Gebühr: 8 Euro Info: 0 63 41 - 98 58 18	
<b>Elternbesuchsdienst</b> Infos, Unterstützung und Entlastung für frisch gebackene Eltern - in der Klinik und zuhause	Kinderschutzbund keine Gebühr Info: 0 63 41 - 14 14 24		<b>Info- und Gesprächsabende für Eltern mit Kindern in der Pubertät</b>	Haus der Familie Info: 0 63 41 - 98 58 18 Kinderschutzbund Info: 0 63 41 - 14 14 14 profamilia Info: 0 63 41 - 8 24 24	
<b>Hebammen beraten Familien</b> Intensive Begleitung der jungen Familie vor und nach der Geburt	Hebammen-Landesverband Info: 0 67 53 - 96 20 86 www.hebammen-rlp.de www.vivafamilia.de		<b>Das Internet - Gefahren für Kinder und Jugendliche</b>	Kinderschutzbund 1 Abend Gebühr: 5 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14	
<b>Beratung zu allen Fragen rund um Partnerschaft, Familie &amp; Erziehung</b>	Soziale Beratungsdienste des Jugendamtes der Stadt Info: 0 63 41 - 13 51 01 und des Jugendamtes Kreis SÜW Info: 0 63 41 - 940-0		<b>Mobbing - was können Eltern tun?</b>	Kinderschutzbund 1 Abend Gebühr: 7,50 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14	
<b>Treff für allein Erziehende</b>	Haus der Familie jeden 2. Freitag im Monat keine Gebühr Info: 0 63 41 - 98 58 18		<b>Rechte &amp; Pflichten der allein Erziehenden</b> Infos zu Unterhalt, elterlicher Sorge, Sozialleistungen, u.v.m.	profamilia 1 Abend keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 24 24	
<b>Sonntagstreff für Ein-Eltern-Familien</b> Kaffee und gemeinsame Unternehmungen	Mehrgenerationenhaus des Kinderschutzbundes Jeden 2. Sonntag im Monat 15 bis 17 Uhr mit Kinderbetreuung keine Gebühr Info: 0 63 41 - 95 94 52				

ES IST BALD SOWEIT! WIR WERDEN EINE FAMILIE.

KINDERÜBERRASCHUNG! DAS BABY IST DA.

WEITERE ANGEBOTE FÜR ELTERN

NEUE FÄHIGKEITEN UND KONTAKTE

MITEINANDER LEBEN

Deutscher Kinderschutzbund Landau-Südliche Weinstraße e.V.  
Rolf-Müller-Str. 15  
76829 Landau  
Tel. 0 63 41 - 14 14 14  
www.blauer-elefant-landau.de

Haus der Familie Landau  
Kronstr. 40  
76829 Landau  
Tel. 0 63 41 - 98 58 18  
www.hausderfamilie-landau.de

AOK - Die Gesundheitskasse  
Zeughausgasse 4  
76829 Landau  
Tel. 0 63 41 - 2 85 - 0

Jugendamt der Stadt Landau  
Friedrich-Ebert-Str. 3  
76829 Landau  
Tel. 0 63 41 - 130  
www.landau.de

Jugendamt des Kreises SÜW  
An der Kreuzmühle 2  
76829 Landau  
Tel. 0 63 41 - 94 04 88  
www.suedliche-weinstrasse.de

Mehrgenerationen Haus  
Birgit Mühlbauer  
Tel. 0 67 53 - 96 20 86  
info@hebammen-rlp.de  
www.hebammen-rlp.de

Stadt Landau in der Pfalz  
Stadtverwaltung  
Evangelische Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft  
AOK  
SUW  
caritas

profamilia - Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V., Ortsverband Landau  
Zeppelinstr. 31a  
76829 Landau  
Tel. 0 63 41 - 8 24 24

Caritas-Zentrum Landau  
Neustadter Str. 12  
76829 Landau  
Tel. 0 63 41 - 9 35 50

www.netzwerk-familienbildung.de

Hebammen-Landes-Verband Rheinland-Pfalz e.V.  
Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Familie und Frauen des Landes Rheinland-Pfalz