



Netzwerk Familienbildung Landau - SÜW

Ein Angebot für Familien im Rahmen des Netzwerkes Familienbildung Landau - Südliche Weinstraße, Deutscher Kinderschutzbund Landau-SÜW und Haus der Familie Landau in Zusammenarbeit mit der Stadt Landau und dem Kreis Südliche Weinstraße, AOK - die Gesundheitskasse Caritas Zentrum Landau profamilia Landau e.V. Hebammen-Landesverband Rheinland-Pfalz



mit dem ERZIEHUNGSPASS macht ERZIEHUNGSPASS

Netzwerk Familienbildung Landau - SÜW

Kinder kriegen und Kinder haben ist schön... aber auch anstrengend. Es gibt jedoch eine Fülle von Angeboten für Sie, liebe Eltern, liebe Mütter, Väter und Großeltern, die Ihnen im Umgang und in der Erziehung Ihrer Kinder Sicherheit geben und die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Sie finden im Erziehungspass passende Kurse, Infoveranstaltungen und offene Treffs von unterschiedlichen Anbietern in Landau - Südliche Weinstraße, zu Themen wie Schwangerschaft und Geburt, über das Leben mit kleinen Kindern, bis hin zur Pubertät der Kinder. Das Erziehungspassheft und die Angebotsübersicht erhalten Sie bei allen angegebenen Anbietern. Die konkreten Termine der Kurse und anderen Angebote erfahren Sie beim jeweiligen Anbieter unter der angegebenen Telefonnummer; dort können Sie sich auch anmelden.

Machen Sie mit!
Der Erziehungspass lohnt sich doppelt!
Wenn Sie eine der aufgelisteten Veranstaltungen besuchen, erhalten Sie Bonuspunkte. Diese Punkte und die Bestätigung der Kursleitung werden im Erziehungspassheft verzichtet. Mit den Punkten sparen Sie beim nächsten kostenpflichtigen Kurs- oder Treff-Besuch: Pro Punkt gibt es einen Euro Ermäßigung! Sie erhalten sogar dann Punkte, wenn ein Erziehungspassangebot selbst keine Gebühr kostet; was zählt, ist der Erfahrungsgewinn für Sie und Ihre Kinder! Bei Fragen wenden Sie sich an das Haus der Familie oder an den Kinderschutzbund.



mit dem ERZIEHUNGSPASS macht ERZIEHUNGSPASS

Kursangebote / Kursübel	Anbieter / Info / Kosten	Bonuspunkte
Geburtsvorbereitungskurse für Frauen, für Paare, durch Hebammen in der Region	Hebammenliste beim Hebammen-Landesverband, beim Frauenarzt oder bei der AOK Gebühr: bei Paarkursen für den Partner	●●●●
Yoga für Schwangere	Haus der Familie 7 Abende Gebühr: 42 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●●●
Bewegung in der Schwangerschaft	Haus der Familie 7 Abende Gebühr: 42 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●●●
Auf den Anfang kommt es an! Kurs für werdende Mütter - Väter - Eltern - wie mein Baby spricht - das Baby beruhigen - hineinwachsen in die neue Lebenssituation	Haus der Familie / Kinderschutzbund 3 Termine oder 1 Wochenende Gebühr: 15 Euro / Person Info: 0 63 41 - 8 80 91 oder 0 63 41 - 14 14 14	●●●
Das Leben mit dem Neugeborenen Kursangebot durch eine Hebamme für werdende Eltern: Bedürfnisse und Entwicklung des Neugeborenen, Schlafen, Babyausstattung, u.v.m.	AOK Landau 3 Abende kostenlos für AOK Mitglieder, Gebühr f. Nichtmitglieder: 30 Euro Info: 0180 - 2 00 11 69 (6 Cent je Anruf)	●●●
Kinderkriegen - die Zeit vor, während und nach der Geburt Infos zu Schwangerschaft und Geburt, zu sozialen, arbeits- und familienbezogenen Leistungen	profamilia 1 Abend keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 24 24	●
Aus Paaren werden Eltern Der Wechsel von der Zweier- zur Dreierbeziehung mit neuen Anforderungen	profamilia 1 Abend keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 24 24	●
Väter werden! Infoabend für werdende Väter durch einen erfahrenen Gynäkologen	Haus der Familie 1 Abend Gebühr: 7 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●
Väter werden ist nicht schwer Elternzeit für Väter - wie geht's, was bringt's. Ein Vater in Elternzeit informiert	profamilia 1 Abend, 2 Folgetermine nach Vereinbarung keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 24 24	●
Ernährung für Schwangere, Stillende und das Baby Auch werdende Väter sind willkommen!	AOK Landau Vortrag, offenes Angebot keine Gebühr Info: 0180 - 2 00 11 69 (6 Cent je Anruf)	●
MAMATOTO Treff für Schwangere und Mütter mit Babys. Infos und Tipps rund um Geburt, Stillen und Ernährung des Neugeborenen u.v.m.	Freie Hebammen in den Räumen der AOK Landau 1 x im Monat keine Gebühr Info: 0 63 41 - 3 21 73 oder 0 63 46 - 59 44	● pro Treffen
Rückbildungsyoga mit dem Baby	Haus der Familie 8 Vormittage Gebühr: 53,50 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●●●●
Rückbildungsgymnastik Baby kann mitgebracht werden!	Hebammenliste beim Hebammenlandesverband, beim Frauenarzt oder bei der AOK Krankenkasse übernimmt Gebühr bei Beginn innerhalb 4 Mon. nach der Geburt	●●●●
PEKiP Entwicklungsbegleitung und Förderung im ersten Lebensjahr Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys ab der 6. Woche	Haus der Familie / Kinderschutzbund 10 Termine, fortlaufender Kursbeginn Gebühr: 75 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91 oder 14 14 14	●●●●●
Beratung Babysprechstunde	Kinderschutzbund jeden Freitag keine Gebühr Info: 0 63 41 - 14 14 14	● pro Termin
Elternsprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern	Haus der Familie Termine nach Vereinbarung keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 80 91	● pro Termin
Mein Baby einschlafen - durchschlafen	Kinderschutzbund 1 Abend Gebühr: 5 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14	●
Was kommt nach der Milch? Ernährung im ersten Lebensjahr Richtige Ernährung, gesunde Kost für's Baby, Allergieprävention (AOK)	AOK Landau 0180 - 2 00 11 69 Haus der Familie 0 63 41 - 8 80 91 Kinderschutzbund 0 63 41 - 14 14 14	●
Treff für allein Erziehende	Haus der Familie jeden 2. Freitag im Monat keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 80 91	●
Sonntagstreff für allein Erziehende Frühstück und gemeinsame Unternehmungen	Kinderschutzbund Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat keine Gebühr Info: 0 63 41 - 91 95 82	●
Hebammen beraten Familien Intensive Begleitung der jungen Familie vor und nach der Geburt	Hebammen-Landesverband Info: 0 67 53 - 96 20 86 www.hebammen-rfp.de www.vivafamilia.de	●

ES IST BALD SOWEIT! WIR WERDEN EINE FAMILIE.

KINDERÜBERRASCHUNG! DAS BABY IST DA.

WEITERE ANGEBOTE FÜR ELTERN

Kursangebote / Kursübel	Anbieter / Info / Kosten	Bonuspunkte
Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder" Mehr Freude - weniger Stress mit den Kindern	Kinderschutzbund 10 Termine Gebühr: 100 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14	●●●●●
"...Vater sein dagegen sehr" Seminar für Männer zwischen Beruf und Erziehung	Haus der Familie 2 Abende Gebühr: 14 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●●
Lernwerkstatt für's Leben: "Lirum, Larum, Löffelstiel" für werdende und junge Eltern, allein Erziehende; Bildungsangebote zu Haushaltsführung, Ernährung, Gesundheit, Säuglingspflege, Zeitplanung, Umgang mit Geld u.v.m.	Caritas Zentrum Landau 25 Termine keine Gebühr Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen! Info: 0 63 41 - 93 55 14	●●●●●
Lernwerkstatt für's Leben: "LichtPause"- Offener Caritas-Frauentreff Treffpunkt für Frauen aller Altersstufen mit und ohne Kinder	Caritas Zentrum Landau montags 9.30 - 11.30 Uhr keine Gebühr / ohne Anmeldung Info: 0 63 41 - 93 55 14	● pro Halbjahr ●●●●●
Elter-Kind-Treff Danziger Platz Kontakt, Spiel- und Gesprächsmöglichkeiten	Kinderschutzbund D18 Landau Horst Montag - Freitag 9 - 11.30 Uhr keine Gebühr / ohne Anmeldung Info: 0 63 41 - 52 07 25	● pro Halbjahr ●●●●●
Eltern - Kind - Spielgruppen Spielen, Austausch, Anregungen für Eltern mit Kindern ab 9 Monaten bis 3 Jahre	Haus der Familie 12 - 16 Treffen Gebühr: ca. 55 Euro (nach Zahl der Treffen) Info: 0 63 41 - 8 80 91	● pro Kurs ●●●●●
Spieltreff für Kinder und ihre Großeltern Kinder ab 18 Monaten bis 4 Jahre	Haus der Familie je 1 Samstag Vormittag Gebühr: 7 Euro pro Treffen Info: 0 63 41 - 8 80 91	● pro Treffen
Kinder und Väter kochen gemeinsam	Haus der Familie 1 Samstag Vormittag Gebühr: 7,50 Euro (Vater + 1 Kind) + Zutatenumlage, weiteres Kind 2,60 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●
Mit Kindern durch den christlichen Alltag Gesprächsabende mit verschiedenen Themenschwerpunkten	Haus der Familie 1 Abend Gebühr: 6 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●
Notfälle im Kindesalter	Haus der Familie 4 Abende 25 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●●
Geschwisterreihe Einfluss und Prägung durch die Geschwisterstellung in der Familie	Haus der Familie 1 Abend Gebühr: 8 Euro, Paare 13 Euro Info: 0 63 41 - 8 80 91	●
Psychosexuelle Entwicklung von Kindern	Kinderschutzbund Vortrag / Workshop nach Bedarf Gebühr nach Vereinbarung Info: 0 63 41 - 14 14 14	●
Kinder brauchen Grenzen Für Eltern mit Kindern im Vorschul-/Schulalter	Kinderschutzbund Angebot nach Bedarf Gebühr: 5 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14	●
Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird Tipps für stressfreies & gesundes gemeinsames Essen	AOK Landau Info: 0180 - 2 00 11 69 (6 Cent je Anruf) Kinderschutzbund Info: 0 63 41 - 14 14 14	●
"Papa, spiel doch mit mir!" Spieleereien für Kinder von 3 - 6 Jahren mit ihren Vätern	Haus der Familie 1 Samstag Vormittag Gebühr: 8 Euro für Vater und 1 Kind Info: 0 63 41 - 8 80 91	●
Abenteuer für Groß und Klein in der Natur Gemeinsame Erlebnisse, Klettern, Nachtsparziergänge	Haus der Familie verschiedene Angebote Gebühr: nach zeitlichem Umfang Info: 0 63 41 - 8 80 91	●
Elternabende zu verschiedenen Erziehungsthemen	Haus der Familie Info: 0 63 41 - 8 80 91 Kinderschutzbund Info: 0 63 41 - 14 14 14	●
Info- und Gesprächsabend für Eltern mit Kindern in der Pubertät	Haus der Familie Info: 0 63 41 - 8 80 91 Kinderschutzbund Info: 0 63 41 - 14 14 14 profamilia Info: 0 63 41 - 8 24 24	●
Das Internet - Gefahren für Kinder und Jugendliche	Kinderschutzbund 1 Abend Gebühr: 5 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14	●
Mobbing - was können Eltern tun?	Kinderschutzbund 1 Abend Gebühr: 7,50 Euro Info: 0 63 41 - 14 14 14	●
Rechte und Pflichten der allein Erziehenden Infos zu Unterhalt, elterlicher Sorge, Sozialleistungen u.v.m.	profamilia 1 Abend keine Gebühr Info: 0 63 41 - 8 24 24	●

NEUE FÄHIGKEITEN UND KONTAKTE

MITEINANDER LEBEN

Deutscher Kinderschutzbund Landau - Südliche Weinstraße e.V. Rolf-Müller-Str. 15 76829 Landau Tel. 0 63 41 - 14 14 14 www.blauer-elfant-landau.de	Haus der Familie Landau Kronstr. 40 76829 Landau Tel. 0 63 41 - 8 80 91 www.hausderfamilie-landau.de	AOK - Die Gesundheitskasse Zeughausgasse 4 76829 Landau Tel. 0 63 41 - 2 85 - 0
Jugendamt der Stadt Landau Friedrich-Ebert-Str. 3 76829 Landau Tel. 0 63 41 - 13 0 www.landau.de	Jugendamt des Kreises SÜW An der Kreuzmühle 2 76829 Landau Tel. 0 63 41 - 94 01 22 / 23 www.suedliche-weinstrasse.de	Hebammen-Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. Birgit Aurin Tel. 0 67 53 - 96 20 86 info@hebammen-rfp.de www.hebammen-rfp.de

profamilia - Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V., Ortsverband Landau Zeppelinstr. 31a 76829 Landau Tel. 0 63 41 - 8 24 24	Caritas Zentrum Landau Neustadter Str. 12 76829 Landau Tel. 0 63 41 - 9 35 50
---	--