

# Veranstaltungen und Kurse

## im Landauer Kinderhaus BLAUER ELEFANT

### AD(H)S-Treff für Eltern

Der AD(H)S-Treff ist vor allem für Eltern von Kindern mit AD(H)S gedacht und bietet, in Form einer Art Selbsthilfegruppe, eine Plattform zum Austausch. Ob die Kinder bereits eine Diagnose haben oder nur der Verdacht im Raum steht, spielt dabei keine Rolle. Hier können gegenseitig Fragen beantwortet und im geschützten Rahmen von Eltern, die Ähnliches erleben, über Probleme, Herausforderungen und Erfahrungen gesprochen werden.

**Termin:** Dienstag, 27.08. / Mittwoch, 30.10.2024  
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Carmen König & Vanessa Lang

**Ort:** Eltern-Kind-Treff am Danziger Platz 18 in Landau

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** per E-Mail an [info@blauer-elefant-landau.de](mailto:info@blauer-elefant-landau.de)

### "Nicht mit mir!" - Gewaltprävention, Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

Sich vor Gewalt schützen stellt ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen dar. Unser Kurs soll Kindern dabei helfen, Gefahren zu vermeiden, gefährliche Situationen zu erkennen und im Notfall richtig zu reagieren. Wir wollen dazu beitragen, dass Kinder zu selbstbewussten, starken Persönlichkeiten heranwachsen. Der Kurs umfasst 6 Einheiten und basiert auf den Grundelementen Gewaltprävention, Selbstbehauptung sowie Selbstverteidigung.

Das Projekt "Nicht mit mir!" ist ein Kooperationsprojekt des Deutschen Ju-Jitsu Verbandes und der Deutschen Sportjugend.

**Termine:** Jeweils Dienstag, 03.09. / 10.09. / 17.09. /  
24.09. / 01.10. / 08.10.2024

1.-3. Klasse: 15:00 - 16:30 Uhr

4.-6. Klasse: 16:45 - 18:15 Uhr

**Leitung:** Ina Gebhard, Fachwartin Konfliktmanagement  
& Selbstverteidigung

**Ort:** Eltern-Kind-Treff am Danziger Platz 18 in Landau

**Kosten:** 50 € pro Person

**Der Abschlusstermin findet von 14:30 - 16:30 Uhr  
bzw. von 16:45 - 18:45 Uhr mit den Eltern statt.**

### Ausdruckstanz für Jugendliche "Jedem Kind seine Kunst"

#### Für Jugendliche ab 14 Jahren

Du liebst Bewegung, aber nicht die Konkurrenz? Dir fehlen manchmal die Worte? Du möchtest Dich frei fühlen? Kein Problem! Tanz! Wir starten mit Tanzimprovisationen, forschen mit unseren Körpern, handeln spontan, entwickeln Geschichten und haben Spaß in Bewegung. Dabei lernst Du, wie Du Dich gut und flexibel bewegen kannst, wie du dich auf Unbekanntes einlassen und kreativ werden kannst. Den Rahmen hierfür gestalten wir gemeinsam, jedes Treffen ist anders.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bequeme Kleidung und Socken sind von Vorteil.

**Termin:** Jeweils Dienstag von 16:30 - 18:00 Uhr  
03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09. / 01.10. / 08.10. /  
29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11.2024

**Leitung:** Arianne Hoffmann, Master of Fine Arts

**Ort:** Im Kinderhaus BLAUER ELEFANT

**Kosten:** kostenfrei

### Babysitting-Ausbildung ab 14 Jahren

Hast Du Freude am Umgang mit (kleinen) Kindern und möchtest Dir mit Babysitten etwas dazu verdienen? Wir bieten Dir unseren Babysitterkurs an, in welchem Du wichtiges Wissen im Umgang mit Kindern lernst. In 12 Stunden erhältst Du Informationen u.a. zu den Themen Erziehung, Entwicklung von Kindern, Umgang und Beschäftigung mit dem Kind, Sicherheit, Rechte und Pflichten von Babysitter\*innen. Dazu kommt ein Tag in „Erste Hilfe am Kind“.

**Termin:** Jeweils Dienstag von 18:30 - 21:30 Uhr  
17.09. / 24.09. / 01.10. / 08.10.2024  
sowie Samstag, 28.09.2024  
von 08:30 - 16:30 Uhr

**Leitung:** Vanessa Lang, Dipl.-Psych. & Petra Klemens

**Ort:** Im Eltern-Kind-Treff am Danziger Platz 18 in Landau

**Kosten:** 80 € (inkl. 60 € für Erste Hilfe Kurs)

# Veranstaltungen und Kurse

## im Landauer Kinderhaus BLAUER ELEFANT

### Eltern-Workshop: Unterschiedlichkeit erkennen, akzeptieren & wertschätzen

Wir alle wollen nur das Beste für unsere Kinder. Aber was ist das Beste? Die Gefahr ist groß, dass wir diese Frage mit unseren eigenen Erwartungen und Wünschen beantworten. Dabei hat jedes Kind seine eigene Persönlichkeit, die sich deutlich von der seiner Eltern unterscheiden kann. Vielleicht denken Sie, dass Ihr Kind zu ruhig, zu wild, zu offen oder zu ernst ist? Wir können Sie beruhigen: Hinter jeder dieser Schwächen verbirgt sich meist die Übertreibung einer individuellen STÄRKE. Entdecken Sie die Potenziale Ihres Kindes und finden Sie heraus, wie Sie seine Entwicklung am besten unterstützen können.

**Termin:** Mittwoch, 09.10.2024  
von 18:30 - 21:30 Uhr

**Ort:** Im Kinderhaus BLAUER ELEFANT

**Kosten:** 20 € pro Person

**Leitung:** Vanessa Lang, Dipl.-Psych.

### Elternabend: RESPEKT - Wie Eltern und Kinder mit Streit umgehen können

Kinder sollen sich zu starken Persönlichkeiten entwickeln, aber trotzdem an Grenzen halten. Dies ist eine Herausforderung für alle Eltern. Der Gesprächsabend bietet Eltern die Möglichkeit, über Themen zu sprechen wie "Wie bleibe ich ruhig, wenn es schwierig wird?" oder "Wie kann ich mich verhalten, wenn mein Kind im Streit um sich schlägt?". Der Umgang mit Konflikten und das Thema gewaltfreie Erziehung stehen im Mittelpunkt. Des Weiteren können Sie sich mit anderen Familien austauschen.

**Termin:** Donnerstag, 07.11.2024  
von 18:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** Im Kinderhaus BLAUER ELEFANT

**Kosten:** kostenfrei

**Leitung:** Anja Bischoff-Fichtner, Dipl.-Päd.  
und Christine Heeger-Roos, Dipl.-Päd.

### Infoabend: Was Eltern wissen wollen - Faszination und Risiken des Internets

#### Gesprächsabend für Eltern von "Interneteinsteigern" ab 6 Jahren

Internet, Smartphones, Tablets und internetfähige Spielekonsolen spielen eine bedeutende Rolle in der Lebenswelt von Kindern. Damit Kinder das Internet sinnvoll nutzen können, möchten wir an diesem Abend eine Einführung bieten, wie die "Schritte ins Netz" gestaltet werden können und wie Kinder im Internet sicherer surfen. Wir informieren darüber, welche Gefahren es gibt und was man tun kann, um diese zu minimieren. Im Internet gibt es aber auch eine Menge zu entdecken. Kinder brauchen eigene Angebote, die Inhalte altersgerecht und zugleich interessant darstellen.

**Termin:** Termin folgt  
von 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

**Kosten:** kostenfrei

**Leitung:** Birgit Kimmel, Dipl.-Päd.

### Elternabend: Pubertät - die Zeit, wenn Eltern schwierig werden?

"Mein Kind ist in der Pubertät. Wie kommen wir da alle unbeschadet durch?" - Dieser und anderen Fragen gehen wir im angebotenen Elternabend nach. Wir bieten Raum zum Erfahrungsaustausch und geben Einblicke in vermeintlich unverständliche Verhaltensweisen. Konkret werden die Entwicklungsprozesse und typische Verhaltensweisen von Jugendlichen in der Pubertät vorgestellt sowie hilfreiches, kritisches und nützliches Elternverhalten besprochen.

**Termin:** Donnerstag, 21.11.2024  
von 19:00 - 21:00 Uhr

**Ort:** Im Kinderhaus BLAUER ELEFANT

**Kosten:** 15 € pro Person

**Leitung:** Gesa Schüttel, Dipl.-Soz.-Päd.

# Veranstaltungen und Kurse

## im Landauer Kinderhaus BLAUER ELEFANT

### Gruppenangebot: Meine Eltern leben getrennt

Viele Familien, die sich an uns wenden, sind von Trennung und Scheidung betroffen. Eltern und auch Kinder leiden in dieser Situation unter Verunsicherung, Ängsten und Zweifeln. Die Familie muss sich – unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Kinder – neu definieren. Um die Scheidung positiv zu verarbeiten, brauchen Kinder und Jugendliche Informationen und belastbare Ansprechpartner\*innen. Oft sind die Eltern damit selbst überfordert. Dies soll unser Angebot auffangen.

Unser Kurs für Trennungs-/Scheidungskinder im Grundschulalter besteht aus 12 Terminen sowie drei Elternabenden.

**Termine:** Mittwoch von 15:00 - 17:00 Uhr  
30.10. / 06.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. /  
11.12. und 18.12.2024  
sowie 15.01. / 22.01. / 29.01. / 05.02. / 12.02.25

**Leitung:** Gesa Schüttel

**Ort:** Im Kinderhaus BLAUER ELEFANT

**Kosten:** 40 € pro Person

Elternabende am Dienstag, 12.11. / 26.11.2024  
und Donnerstag, 06.02.2025 jeweils um 19:00 Uhr

### Kommunikation – DAS Passwort für ein liebevolles Familienleben

#### 2-teiliges Seminar für die ganze Familie

Müssen Sie zuerst laut werden oder sogar platzen vor Wut, bevor Ihre Wünsche erhört werden? Werden Sie manchmal einfach nicht verstanden? Fehlt Ihnen Unterstützung oder die Wertschätzung für Ihr Tun? Es geht in der Familie um Kleinigkeiten wie den Müll rausbringen oder die Spülmaschine ausräumen – und plötzlich hängt der Haussegen schief. Im Rahmen des Kurzseminars lernen Sie erste kleine Schritte kennen, die Sie in der Alltagskommunikation in Ihrer Familie umsetzen können. Damit sorgen Sie für mehr liebevolles Miteinander und Leichtigkeit in Ihrem Alltag. Wir beleuchten Sackgassen, in denen wir in unserem Alltag immer wieder an unsere Grenzen kommen. Sie erfahren, wie sich "gut gemeint" ins Gegenteil verkehrt und zu einer lebensentfremdenden Kommunikation führt. Erst wenn wir wissen, wo die Fallstricke liegen, können wir sie erkennen, benennen und in eine Veränderung überführen.

Zusätzlich zu zwei Workshop-Terminen gibt es für jede Familie einen individuellen Beratungstermin im Anschluss an die Teilnahme. So können erste Umsetzungsschritte begleitet werden. Kinder ab 11 Jahren können mit ihren Eltern teilnehmen.

**Termin:** Samstag, 16.11. und 30.11.2024  
von 11:00 - 14:30 Uhr  
sowie ein individueller Termin pro Familie

**Leitung:** Maria Kling, Ganzheitliches Coaching

**Ort:** Im Kinderhaus BLAUER ELEFANT

**Kosten:** 40 € pro Familie

### Ehrenamt: Lernpatenprojekt – keiner darf verloren gehen!

Ziel des Projekts ist es, die Bildungs- und Entwicklungschancen von benachteiligten Kindern zu verbessern. Gründe für eine Patenschaft können zum Beispiel Flucht-/Migrationshintergrund, soziale Benachteiligung, eine schwierige familiäre Situation oder auch persönliche Risikofaktoren sein. Die Lernpat\*innen leisten einen Beitrag zur Kompetenzförderung der Kinder, bezogen auf ihre emotionalen, sozialen und kognitiven Fähigkeiten. Ein von den Lehrkräften ausgewähltes Kind wird von den Lernpat\*innen ein bis zwei Stunden in der Woche ehrenamtlich betreut. Die Lernpat\*innen spenden Zeit und Zuwendung, fördern und geben Alltagstipps. Der Aufbau einer guten Beziehung zum Patenkind steht im Vordergrund und setzt einen kontinuierlichen, verlässlichen und wertschätzenden Kontakt zum Patenkind voraus.

Voraussetzung für den Einsatz als Lernpat\*in ist neben der Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses die Teilnahme an einer 30-stündigen Schulung. Inhalte der Ausbildung sind u.a. die Rolle der Lernpat\*innen, Beziehungsgestaltung, Kommunikation, Motivation, Lernen, Spiele und methodische Ansätze. Die Lernpat\*innen sind vorrangig an Grundschulen im Kreis Landau/SÜW tätig. Sie sollten mindestens für ein Schuljahr zur Verfügung stehen.

**Termine:** Montag von 18:30 - 21:30 Uhr  
02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09.2024  
sowie Samstag von 09:00 - 16:00 Uhr  
07.09. und 21.09.2024

**Leitung:** Vanessa Lang, Dipl.-Psych.

**mehr Infos:** per E-Mail unter: [lernpaten@blauer-elefant-landau.de](mailto:lernpaten@blauer-elefant-landau.de)

**Kosten:** kostenfrei

# Veranstaltungen und Kurse

## im Landauer Kinderhaus BLAUER ELEFANT

### Ehrenamt: Beratung am Kinder- & Jugendtelefon

Zuhören. Einfühlen. Hilfe zur Selbsthilfe geben. Dies sind die Aufgaben der ehrenamtlichen Berater\*innen, die Heranwachsende am Kinder- und Jugendtelefon der „Nummer gegen Kummer“ unterstützen. Mädchen und Jungen können offen über ihre Sorgen und Nöte sprechen – anonym und kostenfrei. Unsere ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater bieten Entlastung und entwickeln mit den Anrufenden gemeinsam Lösungsstrategien. Das Kinder- und Jugendtelefon besteht bereits seit 1983 am Standort Landau.

Interesse am Ehrenamt? Wir bieten eine kostenlose, etwa 80 Stunden umfassende, Ausbildung mit folgenden Inhalten: Gesprächsführung, Entwicklungspsychologische Fragestellungen (Schwerpunkt Pubertät), Informationen rund um die wichtigen Themen junger Menschen z.B. Sexualität, Liebe, Eltern, Gewalt, Internet sowie zum Hilfenetz.

**Teil 1:** Freitag, 25.10.2024 von 18:30 - 21:30 Uhr  
Samstag, 26.10.2024 von 09:00 - 16:00 Uhr  
sowie Donnerstag, 31.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11. /  
27.11. / 05.12.2024 von 18:30 - 21:30 Uhr

**Teil 2:** Freitag, 24.01.2025 von 18:30 - 21:30 Uhr  
Samstag, 25.01.2025 von 09:00 - 16:00 Uhr  
sowie Donnerstag, 09.01. / 16.01. / 23.01. / 30.01. /  
06.02. / 13.02. / 20.02.2025 von 18:30 - 21:30 Uhr

**mehr Infos:** per E-Mail unter: [kjt@blauer-elefant-landau.de](mailto:kjt@blauer-elefant-landau.de)

**Kosten:** kostenfrei

**Leitung:** Vanessa Lang, Dipl.-Psych.

### Eltern-Kind-Treff

Unser kostenloser Treff für Eltern mit Babys und Kleinkindern von Geburt bis zum beginnenden Kindergartenalter hat an fünf Vormittagen pro Woche geöffnet. Während die Kinder erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln, können sich die Mamas und Papas in gemütlicher Atmosphäre über aktuelle Themen und Sorgen austauschen.

**Termine:** Montag bis Freitag von 09:00 - 11:30 Uhr  
In den Ferien nach Bedarf geöffnet

**Leitung:** Petra Klemens

**Ort:** Danziger Platz 18, 76829 Landau

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** per Fragab-Kalender



SCAN ME

### Volle Hände, volle Herzen - der Zwillingstreff in Landau

Mit Zwillingen kommt alles im Doppelpack, das Glück und die Freude, aber auch die Herausforderungen und Sorgen. Vieles ist mit Zwillingen anders als mit nur einem Kind. Zwillingeltern haben daher zahlreiche Themen, die es auszutauschen gilt.

Wir möchten eine Plattform für einen solchen Austausch schaffen: Eine Gruppe, in der es keiner anstrengenden Erklärungen bedarf, denn es stehen alle vor denselben doppelten Aufgaben. Hier wird bestärkt, ermutigt oder auch mal getröstet und über Unterstützungsmöglichkeiten informiert. Ganz egal ob mit oder ohne Kids oder noch im Bauch, alle Zwillinge-/Mehrlingseltern sind herzlich willkommen!

**Termin:** Jeden 1. Mittwoch im Monat

**Leitung:** Ines Ames, Zwillingmutter

**Ort:** Danziger Platz 18, 76829 Landau

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** per E-Mail an: [zwillingstreff-landau@web.de](mailto:zwillingstreff-landau@web.de)

Eine Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen kann entweder telefonisch unter **06341 / 14 14 14** oder per E-Mail an **[info@blauer-elefant-landau.de](mailto:info@blauer-elefant-landau.de)** erfolgen.

Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch mit Ihnen.

Das Team des Kinderschutzbundes Landau-SÜW e.V.

Der Kinderschutzbund Landau-SÜW e.V.

Nordring 31 - 76829 Landau - Telefon: 06341 / 14 14 14  
E-Mail: [info@blauer-elefant-landau.de](mailto:info@blauer-elefant-landau.de) - [www.kinderschutzbund-landau.de](http://www.kinderschutzbund-landau.de)



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband  
Landau-SÜW

